

# Nieuwsbrief # 1 - 2026

---



Huisartsenpraktijk  
van Orsouw

Beste lezer,

Met deze brief informeren wij u graag over een aantal belangrijke veranderingen en praktische werkwijzen binnen onze praktijk, zodat u weet waar u aan toe bent.



## Geen vakantiesluiting meer

Sinds 1 januari 2026 sluit onze praktijk niet meer tijdens vakanties. Wij zijn het hele jaar door bereikbaar!

De zomervakantie is dit jaar van **13 juli t/m 23 augustus 2026**. Tijdens alle vakantieperiodes werken wij met een aangepast rooster vanwege een kleinere bezetting. Het aangepaste rooster werkt voor vakanties als volgt:

- **Middagen (12:00 – 17:00):** Alleen telefonisch bereikbaar voor spoedgevallen.
- **Medicatie ophalen:** Via de automaat: 24/7!  
Via de balie: In de ochtend van 08:00 – 12:00 uur en in de middag van 15:00 – 16:00 uur.



## Afspraak maken

- **Telefonisch:** Wilt u een afspraak maken? Bel ons dan. Afspraken aan de balie zijn niet meer mogelijk, ter bescherming van uw privacy. De assistente stelt enkele vragen om te bepalen of een bezoek aan de huisarts nodig is of dat het telefonisch kan worden opgelost. Zo hoeft u niet altijd naar de praktijk te komen.
- **Digitaal:** Via de app *Uw Zorg Online* (QR-code hieronder) of via de link op onze website [huisartsenpraktijkvanorsouw.uwzorgonline.nl](https://huisartsenpraktijkvanorsouw.uwzorgonline.nl) kunt u zelf een afspraak inplannen. **Let op:** kies in de app voor *Huisartsenpraktijk van Orsouw* (zonder 'BV'). Via de app kunt u ook korte, niet-dringende medische vragen stellen aan uw huisarts (e-consult).



- **Tijd per afspraak:** Een reguliere afspraak is bedoeld voor één klacht. Heeft u meerdere vragen of denkt u meer tijd nodig te hebben? Overleg dit vooraf met de assistente, zodat we indien nodig extra tijd kunnen inplannen. Zo voorkomen wij uitloop en extra wachttijden. Als u dit niet vooraf aangeeft, kan het consult niet verlengd worden en dient u een nieuwe afspraak in te plannen.

## Urine inleveren

Vermoedt u een blaasontsteking? U kunt uw urine op werkdagen inleveren aan de balie tussen **08:00 – 10:00 uur**.

- Gebruik bij voorkeur de eerste ochtendurine.
- Vang het middelste gedeelte van de urinestraal op (*mid-stream*).
- Breng de urine in een schoon potje en vermeld uw naam en geboortedatum.
- **Let op:** Urine mag maximaal 2 uur oud zijn, tenzij u het in de tussentijd in de koelkast heeft bewaard.

## Bloedprikken en uitslagen bekijken

Na bloedprikken kunt u uw uitslagen het snelst bekijken via de app *Uw Zorg Online*, zie ook de QR code hierboven. U ziet dan ook de interpretatie en het advies van de huisarts er bij staan!

- U kunt voor het bloedprikken een uitnodiging ontvangen van *Dokter & Diagnostiek*. Zij ondersteunen onze praktijk met het automatisch oproepen van patiënten.
- Lukt het digitaal niet of heeft u vragen over de uitslag? Neem dan na 5 werkdagen telefonisch contact op.

## Koorts? Meet eerst uw temperatuur

Bij ziekte- of griepklachten vragen wij u altijd eerst uw temperatuur op te nemen voordat u belt.

- Gebruik bij voorkeur een digitale thermometer (oor of rectaal) en geef de exacte temperatuur door aan de assistente.

## Medicatie bestellen en ophalen

- **Herhaalrecepten:** Bestel uw vaste medicatie via de app *Uw Zorg Online*, minimaal een week van tevoren. Staat iets niet vermeld? Overleg dan met de apothekersassistente.
- **Ophalen via de automaat:** Dit kan 24/7! Informeer hierover bij onze apothekersassistente voor de mogelijkheden en uitleg.
- **Medicatie tekort:** Neem telefonisch contact op met de apothekersassistente, dan zoeken we samen een oplossing.

## Verwijzing naar een ander ziekenhuis

Wilt u een verwijzing veranderen, bijvoorbeeld van ziekenhuis A naar ziekenhuis B? Dit kunt u nu via uw verzekeraar regelen!

- Neem rechtstreeks contact op met uw zorgverzekeraar. Zij regelen de omzetting, ook wel “heradressering” genoemd, dan verder voor u.

Hartelijk dank voor uw medewerking en begrip!

Met vriendelijke groet,

**Het team van Huisartsenpraktijk van Orsouw**

---



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@huisartsenpraktijkvanorsouw.nl](mailto:nieuwsbrief@huisartsenpraktijkvanorsouw.nl) toe aan uw adresboek.